

Förderung der Motorik bei Kindern

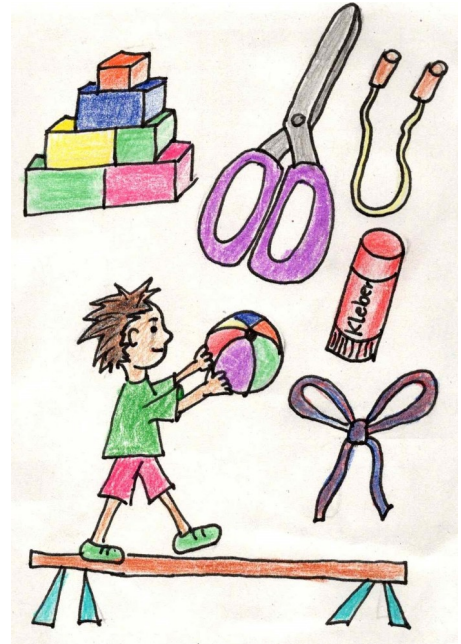
Grobmotorik:

auf dem Spielplatz / draußen:

Schaukeln, Balancieren, Hüpfkästchen springen, Klettern, Fangspiele, Ballspiele

im Alltag:

Hampelmann, auf einer Linie balancieren, Treppen mit abwechselnden Füßen gehen, auf einem Bein hüpfen, auf beiden Beinen hüpfen, Gummitwist



Feinmotorik:

im Alltag:

Selbständig anziehen: Reißverschlüsse öffnen und schließen, Knöpfe öffnen und schließen, Knoten und Schleife binden,

Im Haushalt helfen: Geschirr abtrocknen, Wäsche aufhängen mit Wäscheklammern, Wäsche falten, mit Schaufel und Besen kehren, Teig rühren und kneten, Plätzchen ausstechen und verzieren, Pizza belegen, Flaschen öffnen und schließen

im Spiel:

Lego, Bausteine, Domino spielen, Puzzle bauen, Perlen auffädeln, Perlenbilder, flechten

Gesellschaftsspiele: Mikado, Jenga, Doktor Bibber, Tier auf Tier, Packesel

am Schreibtisch:

Schneiden, basteln, kleben, malen (beim Ausmalen auf Außenlinien achten), kneten, Stifte spitzen, Federmäppchen ausräumen und einräumen

Mund- und Gesichtsmotorik:

Puste- und Blasspiele: Pustebilder mit Strohhalm und Wasserfarben, Seifenblasen, Pfeifen, ein Blasinstrument spielen (Flöte, Mundharmonika, Trillerpfeife)

Ansaugspiele: Papier ansaugen und an anderem Ort ablegen

Essen ohne Hände: Salzstangen, Gummischlangen, Nudeln nur mit den Lippen essen